



# Alerta de Seguridad

De la Asociación Internacional de Contratistas de Perforación (IADC)

---

ALERTA 05 - 39

## TEMA DE SALUD – INFECCIONES DE LOS TEJIDOS BLANDOS – (MRSA)

### QUÉ SUCEDIÓ:

Estafilococo Áureo Resistente a la Meticilina (MRSA, del inglés *Methicillin-Resistant Staphylococcus Aureus*) es una infección de la piel causada por un estafilococo que se ha dado en algunos de los equipos de perforación de nuestra flota. Este boletín se ha desarrollado a partir de la información suministrada por el doctor y el director médico de nuestra compañía y un consultor médico contratado por la compañía. Todos debemos estar informados acerca de cómo identificar, tratar, prevenir y controlar la propagación de este tipo de infección de manera que no se convierta en un problema en su equipo de perforación.

### ANTECEDENTES:

**¿Qué es una infección causada por estafilococos?** El estafilococo áureo (conocido también en inglés como “staph”) es una bacteria hallada comúnmente en la piel humana; lugares comunes incluyen también el interior de la nariz, en las axilas, la ingle, y el área de los genitales. Cuando las bacterias se hallan en la piel pero no causan enfermedades, se llama “colonización”. Cuando las bacterias sí causan una enfermedad se dice que la persona está “infectada” con el estafilococo o “staph”. En la mayoría de los casos, el estafilococo no causa problemas o causa infecciones menores de la piel, tales como granos o forúnculos. En algunos casos, esta bacteria puede causar infecciones más serias.

**¿Qué es MRSA?** Algunas bacterias de tipo estafilococo son resistentes a ciertos antibióticos. El estafilococo áureo resistente a la meticilina (MRSA) es resistente al antibiótico meticilina y a otros antibióticos.

**¿Cuáles son los síntomas?** Los empleados que están colonizados con “staph” o con MRSA no poseen ningún síntoma. Las infecciones cutáneas de tipo estafilococo empiezan frecuentemente con un defecto de la piel que permite el ingreso de la bacteria en la piel y que se desarrolla convirtiéndose en una infección. Los síntomas incluyen:

- Enrojecimiento, calor, hinchazón, sensibilidad en la piel, y ampollas o forúnculos.
- Las infecciones por estafilococos se confunden a veces con picaduras de araña.
- Algunas personas sufrirán fiebre y escalofríos.

**¿Cómo se propaga el MRSA?** Las infecciones de estafilococos que incluyen el MRSA se propagan por el contacto cercano con personas/empleados infectados. El estafilococo puede desprenderse de la piel a la piel de otro empleado durante un contacto de piel a piel. La bacteria también puede desprenderse de la piel a un objeto o superficies compartidas y pasarse a la piel de una persona/empleado que utilice el objeto o toque luego la superficie. El drenaje o pus de la infección es muy infeccioso. Ejemplos de objetos compartidos que pueden contagiar el estafilococo incluyen objetos de higiene personal (p. ej. toallas, jabón, vendajes, etc.), sábanas, ropa, bancos de vestuarios, áreas compartidas en las duchas, y los equipos de gimnasia. Para resumir, cualquier cosa que pudiera haber tocado la piel de un empleado infectado con el estafilococo puede transportar la bacteria a la piel de otro empleado.

**¿Quiénes tienen el mayor riesgo de una infección de MRSA?** Las infecciones de MRSA son más comunes entre los empleados que poseen los siguientes factores de riesgo:

- Enfermedades recurrentes en la piel o heridas abiertas
- Enfermedad de larga duración

**Las Acciones Correctivas indicadas en esta alerta son las acciones de una compañía para resolver estos incidentes y no reflejan necesariamente la posición del IADC o el Comité de Salud y Seguridad Laboral (HSE) del IADC.**



# Alerta de Seguridad

De la Asociación Internacional de Contratistas de Perforación (IADC)

---

- Ha sido paciente en el hospital o en otra institución para la salud en el año transcurrido
- Ha mantenido contacto con otras personas infectadas con MRSA
- Ha usado antibióticos recientemente
- Vive en condiciones de hacinamiento
- Tiene comprometido el sistema inmunológico (HIV, pacientes de trasplantes, etc.).

**¿Cómo se diagnostica el MRSA?** Puede tomarse un cultivo del área infectada y llevarse al laboratorio. Un cultivo de la piel infectada es especialmente útil en infecciones severas o recurrentes y en casos donde falla el antibiótico.

**¿Cómo se trata el MRSA?** La mayoría de las infecciones de MRSA pueden ser tratadas con un buen cuidado de la piel y de las heridas empleando un antibiótico activo contra el MRSA. Puede ser necesaria una incisión con drenaje para drenar el pus del área infectada. Algunas infecciones de MRSA pueden ser difíciles de tratar y pueden progresar hasta convertirse en infecciones serias con riesgo de muerte. Las infecciones serias de MRSA pueden requerir de tratamiento antibiótico intravenoso. Los empleados que están colonizados pero no infectados con MRSA normalmente no necesitan de tratamiento alguno.

**ACCIÓN CORRECTIVA:** Para resolver este incidente, esta compañía emitió las siguientes pautas:

**Lección Aprendida Nro. 1: ¿Cómo puedo protegerme de ser infectado con el estafilococo?**

1. Mantener limpias sus manos lavándolas bien con agua y jabón. Cubrir y frotar todas las superficies de las manos. Enjabonar y frotar por lo menos 10 segundos.
2. Mantener limpios los cortes y abrasiones y cubrirlos con vendajes limpios hasta que estén curados.
3. Evitar el contacto con las heridas de otros empleados o con materiales y superficies contaminadas por otras heridas.
4. Evitar el contacto de piel a piel con empleados que tienen infecciones de la piel.
5. No compartir los objetos personales (es decir, toallas, toallitas para lavar, afeitadora, jabón, ropa o uniformes) con otros empleados.
6. Utilizar un limpiador desinfectante para limpiar objetos y superficies que se comparten con otros empleados, tales como equipos de gimnasia o deporte, antes de utilizarlos.

**Lección Aprendida Nro. 2: Si tengo una infección de estafilococo o MRSA, ¿Cómo puedo evitar propagarlo a los demás?**

1. Mantener las infecciones cubiertas con vendajes limpios y secos.
2. Lavarse las manos luego de tocar la piel infectada y los vendajes.
3. Colocar los desechos descartables (p. ej. vendas) en una bolsa separada para la basura y cerrar bien la bolsa antes de tirarla con el resto de la basura.
4. Los médicos deben usar guantes y lavarse las manos después, si cambian sus vendajes o tocan la herida infectada u otros objetos que han estado en contacto con la herida o el drenaje de la misma.

**Lección Aprendida Nro. 3:**

1. No compartir los efectos personales tal como se indicara anteriormente.
2. Lavar la ropa de cama y la ropa normal que esté sucia con agua caliente y detergente para la ropa.
3. Secar la ropa en un secador caliente.
4. Lavar los utensilios y los platos de la manera acostumbrada con jabón y agua caliente o utilice un lavavajillas de tipo común. Evitar el contacto de piel con piel hasta que se haya curado su infección.
5. Si usted tiene una infección de MRSA, asegúrese de informarle al médico que le trata sobre su condición.

**Lección Aprendida Nro. 4: ¿Qué debo hacer si creo que tengo una infección de estafilococo? Si cree que puede tener una infección de estafilococo, consulte a su médico inmediatamente. Un tratamiento temprano puede evitar que la infección empeore.**

---

Las Acciones Correctivas indicadas en esta alerta son las acciones de una compañía para resolver estos incidentes y no reflejan necesariamente la posición del IADC o el Comité de Salud y Seguridad Laboral (HSE) del IADC.



# Alerta de Seguridad

De la Asociación Internacional de Contratistas de Perforación (IADC)

---

**Acciones a tomar: Para resolver esta situación la compañía emitió las siguientes acciones a tomar:**

- 1. Jefe de cuadrilla de perforadores, Gerente de Instalaciones Costa Afuera (OIM) / Persona Encargada (PIC - del inglés):**
  - a. Presentar este boletín tan pronto como sea posible o durante la siguiente Reunión Semanal de Seguridad.
  - b. Asegurar que este boletín esté colocado en la Cartelera de Comunicaciones del equipo de perforación.
  - c. Asegurar que el personal asignado a su área de responsabilidad tenga la oportunidad de entender las lecciones aprendidas en este boletín.
  - d. Asegurar que los Médicos / Oficiales Médicos con base en los equipos de perforación estén familiarizados con este boletín.
- 2. Jefes de Departamento:**
  - a. Colocar este boletín en la Cartelera de Comunicaciones de la oficina.
  - b. Asegurar que el personal tenga la oportunidad de entender las lecciones aprendidas en este boletín.

---

**Las Acciones Correctivas indicadas en esta alerta son las acciones de una compañía para resolver estos incidentes y no reflejan necesariamente la posición del IADC o el Comité de Salud y Seguridad Laboral (HSE) del IADC.**

---

Este material se presenta solamente con fines informativos. Los Gerentes y Supervisores deberán evaluar esta información para determinar si puede aplicarse a sus situaciones y prácticas específicas  
Propiedad Intelectual ©2005 International Association of Drilling Contractors. Todos los Derechos Reservados  
**Emitido en octubre del 2005**